

PLEINE CONSCIENCE

STAGE DE MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE



MEDITATION

Accéder à un espace intérieur, où le mental, l'émotionnel, l'énergétique et le physique sont alignés avec le Soi.



YOGA DU SHIVAIISME DU CACHEMIRE

Découvrir l'interdépendance de la Conscience et de l'Energie. La pratique des asanas dans la lenteur, devient ainsi une méditation : le corps se révèle dans sa véritable nature : vivant, vibrant.

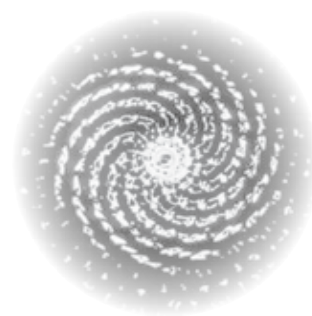


Apporter sa contribution à l'évolution de l'Intelligence Collective, à une spiritualité laïque où le lieu de la sagesse et de l'amour réside dans le Cœur de tout être.



QI GONG et SOINS ENERGETIQUES :

Edifier le corps éthérique, cheval de foudre de la vie intérieure. Le Qi Gong est une méditation en mouvement, un déploiement naturel des souffles internes dans le silence.



DIALOGUE CONSCIENT

Parler à partir de son vécu, écouter et se représenter le vécu de l'autre. Pratiquer l'attention qui nourrit et construit la relation. Lorsque l'écoute et l'expression verbale sont ainsi centrées, nous favorisons l'émergence de l'Etre-ensemble.



Marc Scialom.

Il enseigne la Méditation de Pleine Conscience, le Qi Gong, le Yoga du Cachemire depuis 1985. Il s'est formé avec Jean Klein, Jack Kornfield, Jean Gortais/K.F. Dürckheim et avec Nisargadatta. Enseignant certifié en PNL, il forme à la PNL humaniste, l'Hypnose à Synergie PNL.

Il enseigne la Pleine Conscience pour les soignants dans les hôpitaux. Il propose une démarche intégrative dont l'intention est de relier la sensibilité et le discernement, le cœur et le mental, la douceur et la rigueur, le non-jugement et l'authenticité, l'harmonie de groupe et l'individuation, l'Energie et la Conscience.



PLEINE CONSCIENCE INTÉGRATIVE SynergiePNL
430, route de la Rappe
F 74380 LUCINGES
Tél : 04 50 43 33 44

Prix : 380€ ou 430 Chfrs pour le stage. Inscriptions : 100€ d'arrhes
envoyer à : Synergie PNL 430 rte de la Rappe 74380 Lucinges

Hébergement : l'organisation pour l'hébergement se fait directement en contactant Marelles : www.association-marelles.com. Il n'est pas nécessaire de verser des arrhes et le montant complet sera versé sur place le jour de l'arrivée.
Le coût pour l'hébergement en pension complète :
357 € en chambre simple ou caravane
327 € en chambre double
297 € en chambre de 4 à 10 lits
272 € en camping

Dates et Horaires : du dimanche 11 août à 18h au vendredi 16 août 2019 à 16h30

Inscriptions, informations :
contact@pleineconscienceintegrative.com
06 07961908 www.pleineconscienceintegrative.com

Inscription hébergement : envoyer 100€ d'arrhes à Marelles
Le Four – F-07440 Boffres association.marelles@wanadoo.fr